

Codex des Biases Cognitives

Nous stockons les souvenirs différemment selon la façon dont nous avons vécu l'expérience.

Nous nous rappelons des choses qui sont déjà amorcées dans notre mémoire ou qui sont souvent répétées.

De quoi devons-nous nous rappeler?

Trop d'information

Nous réduisons les événements et listes à leurs éléments-clés

Les choses bizarres / drôles / visuellement frappantes / anthropomorphiques sont plus saillantes que celles qui ne le sont pas.

Nous écartons les spécificités et formons de généralités

On remarque lorsque quelque chose a changé.

Nous modifions et renforçons certains souvenirs après les faits

Nous sommes attirés par les détails qui confirment nos propres croyances préexistantes

Nous favorisons les options qui nous paraissent simples ou qui ont des informations plus complètes aux options plus complexes ou ambiguës.

Nous remarquons les failles chez les autres plus facilement que chez nous-même.

Pour éviter de faire des erreurs, nous avons tendance à préserver notre autonomie et notre statut groupe et à éviter les décisions irréversibles.

Nous trouvons des histoires et des motifs même dans des données éparses

Pour accomplir nos tâches, nous avons tendance à vouloir compléter celles dans lesquelles nous avons déjà investi du temps et de l'énergie

Nous remplissons les caractéristiques manquantes à partir de stéréotypes, de généralités et de nos a priori.

Afin de rester concentré, nous favorisons ce qui nous est immédiat, proche ou autour de nous

Nous imaginons que les personnes que nous aimons ou que les choses avec lesquelles nous sommes familiers sont meilleures que les choses et les personnes qui ne le sont pas.

Le besoin d'agir vite

Pour pouvoir agir, nous devons avoir confiance en notre capacité à avoir un impact et sentir que ce que nous faisons est important

Nous simplifions les probabilités et les nombres pour les rendre plus faciles et abordables à notre pensée.

Pas assez de sens

Nous projetons nos croyances et schémas de pensées actuels sur le passé et le futur.

Nous pensons que nous savons ce que les autres pensent

